

## Ausbildungsordnung der ÖGVT (Österreichische Gesellschaft für Verhaltenstherapie)

INHALT	EINHEITEN
<b>Selbsterfahrung</b>	
im Einzelsetting	80
im Gruppensetting	150
<b>Lehrtherapien</b> (Setting: Kleingruppe)	
Gesprächsführung	41
Kognitive und emotionsfokussierte Verfahren	35
Entspannungsverfahren	12
Angstbewältigungsmethoden	21
Soziales Kompetenztraining	10
Euthyme Verfahren und Achtsamkeit	7
<b>Supervision</b>	
Einzelsupervision	30
Gruppensupervision	120
Praktikumssupervision	30
<b>Theorie</b> (inklusive 40 EH Jour - fixe-Veranstaltungen)	340

### Aufnahmeverfahren

**Teil 1:** Aufnahmeseminar (Gruppensetting) im Ausmaß von 12 Einheiten.

**Teil 2:** 2 Aufnahmegespräche bei 2 verschiedenen LehrtherapeutInnen (1. Reflexion der Motivation; 2. Auseinandersetzung mit VT-Literatur)

Kosten des Aufnahmeverfahrens

Kosten für ein Gespräch: € 100,-

Kosten für Auswahlseminar und Verwaltungsaufwand: € 400,-

**Das Propädeutikum muss zu diesem Zeitpunkt nicht abgeschlossen sein.**

## ERLÄUTERUNGEN ZUM ABLAUF DER AUSBILDUNG UND DEREN KOSTEN

### Kosten

Die im Folgenden kalkulierten Kosten entsprechen derzeitigen Gepflogenheiten.

#### 1. Theorieseminare (340 Einheiten)

Theorieseminare können wahlweise und über die gesamte Ausbildung hinweg absolviert werden. Sie werden vorwiegend als Wochenendseminare je nach Thema in 8 Einheiten, 14 Einheiten oder 16 Einheiten von den LehrtherapeutInnen der ÖGVT sowie von GastdozentInnen angeboten.

<b>Kosten:</b>	8 EH:	€ 184,-
	14 EH:	€ 322,-
	16 EH:	€ 368,-

**Die Gesamtkosten belaufen sich abhängig von den gewählten Seminaren auf ca. € 6.325,-**

#### 2. Einzelselbsterfahrung (80 Einheiten)

Sie beginnen die Ausbildung mit der Einzelselbsterfahrung; diese erfolgt kontinuierlich und wird voraussichtlich 1½ Jahre dauern.

Die Honorare der einzelnen LehrtherapeutInnen sind unterschiedlich und oft Therapiehonoraren angeglichen. Honorar der Wiener LehrtherapeutInnen: € 100,- pro Stunde bzw. Einheit (1 Einheit = 50 Minuten).

**Gesamtkosten für 80 Einheiten Einzelselbsterfahrung in Wien: € 8.000,-**

#### 3. Lehrtherapie (inkl. Intensivworkshop "Kognitive Therapie"): 126 Einheiten

Nach Absprache mit Ihrer Lehrtherapeutin/Ihrem Lehrtherapeuten kann während der Einzelselbsterfahrung mit den Lehrtherapien begonnen werden. Dauer: 1 - 1½ Jahre.

**Kosten: € 30,- pro Einheit (1 Einheit = 45 Minuten) d. h. € 3.780,- für den gesamten Ausbildungsabschnitt.**

#### 4. Gruppenselbsterfahrung (150 Einheiten)

Die Gruppenselbsterfahrung wird je nach Angebot der ÖGVT absolviert werden, wobei das Einverständnis der Lehrtherapeutin/des Lehrtherapeuten der Einzelselbsterfahrung Voraussetzung ist.

Honorar der Wiener LehrtherapeutInnen: € 19,- pro Person und Einheit (1 Einheit = 45 Minuten).

**Gesamtkosten: € 2.850,-**

## 5. Supervision

### Praktikumssupervision (30 Einheiten)

Die Praktikumssupervision wird von einer Psychotherapeutin/einem Psychotherapeuten mit der Zusatzbezeichnung Verhaltenstherapie durchgeführt, nicht unbedingt von einer Lehrtherapeutin/einem Lehrtherapeuten der ÖGVT, jedoch muss er/sie durch die Ausbildungskommission der ÖGVT approbiert sein. Die Praktikumssupervision erfolgt üblicher Weise parallel zum Praktikum.

### Supervision der psychotherapeutischen Tätigkeit: (150 Einheiten)

Zeitraumen: verpflichtend vom Beginn der psychotherapeutischen Tätigkeit bis zum Ende der Ausbildung.

### 30 Einheiten Einzelsupervision

Honorar der Wiener LehrtherapeutInnen: € 100,-.

**Gesamtkosten in Wien: € 3.000,-.**

### 120 Einheiten Gruppensupervision ( 2 x 60 Einheiten)

Honorar der Wiener LehrtherapeutInnen € 100,- pro Einheit plus € 100,- für die Betreuung des Abschlussvortrags.

Voraussichtliche (durchschnittliche) **Gesamtkosten für die Gruppensupervision** bei 4 TeilnehmerInnen/Gruppe: **€ 3.100,-.**

## Gesamtkosten Wien (Stand April 2024)

Ausbildungsinhalt

Aufnahmeprozedere	600,-
Theorie*	6.325,-
Selbsterfahrung	10.850,-
Lehrtherapie	3.780,-
Supervision	<u>6.100,-</u>
Gesamt:	27.655,-

Nicht inkludiert ist die Praktikumssupervision.

\* nicht alle Theoriestunden sind kostenpflichtig.

### KONTAKT

Österreichische Gesellschaft für Verhaltenstherapie

A-1090 Wien, Kolingasse 11/9

Tel.: + 43 1 319 70 22

**E-Mail: [office@oegvt.at](mailto:office@oegvt.at)**

**Homepage: [www.oegvt.at](http://www.oegvt.at)**

Für den Inhalt verantwortlich: Mag. Dr. Susanne Ohmann  
Wien, 2024